



“ Aiutare una persona
non può cambiare
il mondo intero
ma può cambiare
il mondo di una persona ”

CONTATTACI!



www.consorziosocialeri1.it

fb: Consorzio Sociale RI/1



www.lenuovechimere.it

DOTT.SSA GIULIA BISCHETTI

 **328 2434423**

 [**g.bischetti@lenuovechimere.it**](mailto:g.bischetti@lenuovechimere.it)



INTERVENTI PER LA VALORIZZAZIONE E IL SUPPORTO DEL CAREGIVER FAMILIARE



“ il semplice atto di prendersi cura è eroico ”
- Edward Albert -

ATTIVAZIONE SPORTELLLO D'ASCOLTO

Al fine di contrastare il vissuto di isolamento dei caregiver è attivo uno sportello d'ascolto

OGNI LUNEDI' DALLE 11.00 ALLE 13.00

Dott.ssa Federica La Delfa

Tel 345 0670130

Email f.ladelfa@lenuovechimere.it

SUPPORTO PSICOLOGICO

Al fine di prevenire fenomeni di burnout e tutelare il benessere psicologico, ogni caregiver potrà fare richiesta tramite lo sportello, di un supporto psicologico . Una psicologa professionista effettuerà incontri di consulenza psicologica a domicilio o online, secondo le singole esigenze.

Saranno altresì attivati incontri di supporto di gruppo in ogni principale Comune del Consorzio e presso i principali quartieri di Rieti.

EVENTI FORMATIVI

Realizzazione di 6 eventi formativi presso i Comuni afferenti al Consorzio

Al termine di una capillare analisi dei bisogni dei caregiver, saranno messi a punto interventi formativi mirati.

Di seguito alcune delle tematiche proposte:

- La gestione delle piaghe da decubito;*
- La corretta movimentazione dell'utente allettato;*
- Il corretto utilizzo degli ausili;*
- I contributi di cura e i canali di richiesta;*
- La gestione del burn out;*
- Cenni di comunicazione aumentativa alternativa.*

Possibilità di richiedere interventi formativi a domicilio personalizzati in base alle esigenze del caregiver.

INIZIATIVE DI CONVIVIALITÀ E SPENSIERATEZZA

Al fine di contrastare l'isolamento sociale e favorire la condivisione e la solidarietà tra persone che vivono la stessa esperienza, saranno organizzati:

-gli aperitivi del sabato mattina

-iniziative di promozione del benessere fisico e mentale:

- giornate di cammino presso itinerari del territorio;*
- giornate culturali alla scoperta dei beni artistici del territorio;*

*Tutte le attività saranno divulgate attraverso le nostre pagine facebook **Le Nuove Chimere Cooperativa Sociale e Consorzio Sociale RI/1.***